Weekmenu

05 t/m 09 juni 2023

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Rijst , pompoen	Quinoa,courgette	Gierst, rode biet	Aardappel,spinazie	Rijst, broccoli
6 m	Rijst, pompoen erwten linzen	Quinoa,courgette wortel tofu / vis	Gierst, rode biet bloemkool hardgekookt ei	Aardappel, spinazie Champignon Kikkererwten	Rijst, broccoli Courgette rundvlees/tofu
8 m + prak	Rijst , pompoen erwten linzen	Quinoa,courgette wortel tofu / vis	Gierst, rode biet bloemkool hardgekookt ei	Aardappel, tomaat Prinsesse Kikkererwten	Rijst, broccoli knolselder rundvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	*Dagsoep*
Middag maal	Quinoa , erwten pompoen linzen	Couscous , wortel courgette Tofu / vis	Aardappel,broccol wortel ei	Pasta,champignon courgette Veggie Burger	Rijst , knolselder pompoen rundvlees/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met confituur	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met notenpasta*	*Boterhammetjes met humus*



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag 06/06/2023			**Vrijdag** 09/05/2023
		Bloemkool soep			Courgette soep

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Maria Sally (verantwoordelijke)
0468324771

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be