Weekmenu

11 Oktober t/m 15 Oktober 2021

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Gierst, rode biet	Rijst , courgette	Quinoa, bloemkool	Gierst , pompoen	Aardappel, wortel
6 m	Gierst, rode biet Prei (wit) linzen	Rijst , courgette wortel vis/tofu	Quinoa,bloemkool pastinaak hardgekookt ei	Gierst , pompoen knolselder Kikkererwten	Aardappel, wortel Erwtjes Rundvlees/tofu
8 m + prak	Gierst, rode biet Prei linzen	Rijst, courgette wortel Vis/tofu	Quinoa, bloemkool pastinaak hardgekookt ei	Gierst , knolselder pompoen Kikkererwten	Aardappel, wortel erwtjes Rundvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	*Dagsoep*
Middag maal	Pasta , pastinaak Wortel linzen	Rijst, pompoen paprika Tofu / vis	Couscous, erwtjes Rode biet ei	Gierst , prinsesse Pompoen Kikkererwten	Aardappel,wortel courgette Rundvlees/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met confituur	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met dadelnoten*	*Boterhammetjes met veggie plakjes*



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag			Vrijdag

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be