Weekmenu

22 t/m 26 februari 2021

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Rijst , courgette	Aardappel,witloof	Gierst , pompoen	Quinoa,knolselder	Rijst , spinazie
6 m	Rijst , courgette pastinaak linzen	Aardappel,witloof wortel Vis /tofu	Gierst , pompoen raap Hardgekookt ei	Quinoa,knolselder chinese kool Kikkererwten	Rijst , spinazie broccoli rundvlees/tofu
8 m + prak	Rijst , courgette pastinaak linzen	Aardappel,witloof wortel Vis /tofu	Gierst , pompoen raap Hardgekookt ei	Quinoa,knolselder chinese kool Kikkererwten	Rijst , spinazie broccoli rundvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	Fruit van de dag
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	Dagsoep
Middag maal	*Couscous, erwtjes* wortel linzen	Rijst , pompoen bloemkool Vis / tofu	Gierst,rode biet pompoen *ei*	*Pasta , wortel* *knolselder* Kikkererwten	*Aardappel, broccoli* *courgette* Rundvlees /tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met honing	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met notenpasta*	Boterhammetjes met confituur



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag			Vrijdag

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be