Weekmenu

23 t/m 27 november 2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Quinoa , pompoen	Rijst, bloemkool	Gierst, wortel	Aardappel , courgette	Rijst , spinazie
6 m	Quinoa , pompoen Prei (wit) linzen	Rijst, bloemkool aubergine tofu / vis	Gierst, wortel champignon hardgekookt ei	Aardappel , courgette pastinaak Kikkererwten	Rijst , spinazie broccoli kalfvlees/tofu
8 m + prak	Quinoa , pompoen Prei linzen	Rijst, bloemkool aubergine tofu / vis	Gierst, wortel champignon hardgekookt ei	Aardappel , courgette pastinaak Kikkererwten	Rijst , spinazie broccoli kalfvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	*Dagsoep*
Middag maal	Pasta , wortel champignon linzen	Couscous , pompoen bloemkool Tofu / vis	Rijst , pastinaak paprika ei	Aardappel, prei broccoli Kikkererwten	Quinoa , wortel warmoes kalfvlees/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met dadelstroop	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met peerstroop*	*Boterhammetjes met notenpasta*



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag			Vrijdag

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be