Weekmenu

07 t/m 11 september 2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Rijst, courgette	Quinoa, broccoli	Aardappel,tomaten	Rijst, spinazie	Gierst,rode biet
6 m	Rijst, courgette erwtjes linzen	Quinoa, broccoli prinsesse tofu / vis	Aardappel,tomaten bloemkool hardgekookt ei	Rijst, spinazie wortel Kikkererwten	Gierst,rode biet pompoen Kalfvlees/tofu
8 m + prak	Rijst, courgette erwtjes linzen	Quinoa, broccoli prinsesse tofu / vis	Aardappel,tomaten bloemkool hardgekookt ei	Rijst, spinazie wortel Kikkererwten	Gierst,rode biet pompoen Kalfvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	*Dagsoep*
Middag maal	Rijst, courgette erwtjes linzen	Couscous, wortel savooikool Tofu / vis	Pasta , aubergine wortel hardgekookt ei	Aardappel, puree prei broccoli Kikkererwten	Gierst, rode biet wortel Kalfvlees/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met amandelpasta	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met dadelstroop*	*Boterhammetjes met amandelpasta*



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag			Vrijdag

Centrale keuken
09 233 52 59
henda@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be