Weekmenu

22 t/m 26 juni 2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Rijst , kropsla	Aardappel , tomaat	Quinoa , pompoen	Gierst, rode biet	Quinoa, broccoli
6 m	Rijst , kropsla wortel linzen	Aardappel , tomaat bloemkool tofu / vis	Quinoa , pompoen Prei (wit) hardgekookt ei	Gierst, rode biet erwtjes Kikkererwten	Quinoa, broccoli courgette kalfvlees/tofu
8 m + prak	Rijst , kropsla wortel linzen	Aardappel , tomaat bloemkool tofu / vis	Quinoa , pompoen Prei hardgekookt ei	Gierst, rode biet erwtjes Kikkererwten	Quinoa, broccoli courgette kalfvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	*Dagsoep*
Middag maal	Rijst , wortel Champignon linzen	Gierst rode biet bloemkool Tofu / vis	Quinoa , pompoen Prei ei	Couscous , paprika wortel Kikkererwten	Pasta , tomaat courgette kalfvlees/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met rozijnnotenpasta	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met confituur*	*Boterhammetjes met amandelpasta*



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag			Vrijdag

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be