Weekmenu

14 t/m 18 oktober 2019

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Rijst , kropsla	Quinoa , knolselder	*Gierst , rode biet*	Aardappel,tomaat	Quinoa , spinazie
6 m	Rijst , kropsla Pompoen linzen	Quinoa , knolselder courgette Vis /tofu	*Gierst , rode biet* wortel Hardgekookt ei	Aardappel,tomaat bloemkool Kikkererwten	Quinoa , spinazie broccoli rundvlees/tofu
8 m + prak	Rijst , kropsla Pompoen linzen	Quinoa , knolselder courgette Vis /tofu	*Gierst , rode biet* wortel Hardgekookt ei	Aardappel,tomaat bloemkool Kikkererwten	Quinoa , spinazie broccoli rundvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	Fruit van de dag
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	Dagsoep
Middag maal	*Couscous, erwtjes* *warmoes* linzen	Pasta , paprika wortel Vis / tofu	Gierst, pompoen Koolrabi *Ei*	*Rijst, mais prinsesse* *wortel* *kikkererwten*	*Aardappel, prei* *bloemkool* rundvlees / tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes* *met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met dadelstroop	*Boterhammetjes* *met smeerkaas*	*Boterhammetjes* *met honing*	Boterhammetjes met rijststroop



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag 15/10/2019			Vrijdag 18/09/2019
		Komkommer Pompoen			Tomaat broccoli

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be