Weekmenu

16 t/m 20 september 2019

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Gierst ,chinese kool	Aardappel,aubergine	Rijst , courgette	Gierst ,pompoen	Quinoa, knolselder
6 m	Gierst ,chinese kool bloemkool linzen	Aardappel,aubergine pastinaak Vis /tofu	Rijst , courgette broccoli Hardgekookt ei	Gierst ,pompoen erwtjes Kikkererwten	Quinoa, knolselder Prei(wit) kalfvlees/tofu
8 m + prak	Gierst ,chinese kool bloemkool linzen	Aardappel,aubergine pastinaak Vis /tofu	Rijst , courgette broccoli Hardgekookt ei	Gierst ,pompoen erwtjes Kikkererwten	Quinoa, knolselder Prei kalfvlees/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	Fruit van de dag
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	Dagsoep
Middag maal	Quinoa , courgette wortel linzen	*Aardappelpuree,prei* savoiekool Vis / tofu	*Gierst ,wortel* erwtjes *Ei*	*Pasta ,courgette* *Champignon tomaat* *kikkererwten*	*couscous, rode biet* *knolselder* kalfvlees/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met notenpasta	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met confituur*	Boterhammetjes met peerstroop



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag 17/09/2019			Vrijdag 20/09/2019
		Wortel Kervel			Komkommer paprika

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be