Weekmenu

05 t/m 09 augustus 2019

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m	Gierst , rode biet	Rijst ,tomaat	Quinoa , courgette	Aardappel,spinazie	Rijst, knolselder
6 m	Gierst , rode biet wortel linzen	Rijst ,tomaat pompoen Vis /tofu	Quinoa , courgette broccoli Hardgekookt ei	Aardappel,spinazie erwtjes Kikkererwten	Rijst, knolselder prinsesse kip/tofu
8 m + prak	Gierst , rode biet wortel linzen	Rijst ,tomaat pompoen Vis /tofu	Quinoa , courgette broccoli Hardgekookt ei	Aardappel,spinazie erwtjes Kikkererwten	Rijst, knolselder prinsesse kip/tofu
Peuters					
Fruit	Fruit van de dag	Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	Fruit van de dag
Soep	Dagsoep	Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	Dagsoep
Middag maal	Gierst , rode biet Erwtjes wortel linzen	Couscous,pompoen aubergine Vis / tofu	*Aardappel , broccoli* *courgette* *Ei*	*Rijst ,knolseder* *paprika* *kikkererwten*	*Pasta tomaat selder* *champignon* kip/tofu
Vier uurtje	*Boterhammetjes met sneetjeskaas*	Boterhammetjes met rijststroop	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met dadelstroop*	Boterhammetjes met honing



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be