Weekmenu

11 t/m 14 juni 2019

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Baby's					
4 m		Rijst , courgette	Aardappel , spinazie	Quinoa , pompoen	Gierst , aubergine
6 m		Rijst , courgette broccoli Vis /tofu	Aardappel , spinazie bloemkool Hardgekookt ei	Quinoa , pompoen broccoli Kikkererwten	Gierst , aubergine wortel kalfvlees/tofu
8 m + prak		Rijst , courgette broccoli Vis /tofu	Aardappel , spinazie bloemkool Hardgekookt ei	Quinoa , pompoen broccoli Kikkererwten	Gierst , aubergine wortel kalfvlees/tofu
Peuters					
Fruit		Fruit van de dag	*Fruit van de dag*	*Fruit van de dag*	Fruit van de dag
Soep		Dagsoep	*Dagsoep*	*Dagsoep*	Dagsoep
Middag maal		Couscous , wortel aubergine Vis / tofu	*Gierst , wortel rode biet* *Ei*	*Aardappel , prei* *bloemkool* Kikkererwten	Rijst , pompoen erwtjes kalfvlees/tofu
Vier uurtje		Boterhammetjes met confituur	*Boterhammetjes met smeerkaas*	*Boterhammetjes met peerstroop*	Boterhammetjes met notenpasta



Biosoep

Levering op dinsdag en vrijdag tussen 10u en 12u30 (niet in juli en augustus)

		Dinsdag 11/06/2019			Vrijdag 14/06/2019
		komkommer wortel			Paprika prei

Centrale keuken
09 233 52 59
keuken@debiotoop.be

Henda Zerelli (verantwoordelijke)
0498100893

Meer info?
http://biokeuken.debiotoop.be
http://soep.debiotoop.be